



VEDIC RAKSHA KENDRA A UNIT OF CARD TRUST

(An Integrated Siddha, Ayurveda,
Yoga & Naturopathy Treatment)

"A disease-free life is wealth"

A Holistic Approach to
General Well Being

- ✓ Ayurveda
- ✓ Yoga
- ✓ Panchakarma
- ✓ Naturopathy Treatments
- ✓ Abhyangam & Steam Bath Ect.,
- ✓ Siddha
- ✓ Varma
- ✓ Physiotherapy

Contact us

340/G. Outer Ring Road,
Near Blue Moon Cinema,
Athapampalayam, Thindal,
ERODE-638 012

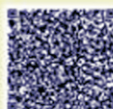
88313 95570 0424 2411222

info.vedicrakshakendra@gmail.com

Vedic Raksha kendra

@Vedic_Raksha kendra

www.vedicrakshakendra.in



Treatment Categories

- ✓ Ayurvedic Medicine Consultancy Unit
- ✓ Yoga and Naturopathy Medicine Consultancy Unit
- ✓ Siddha Medicine Consultancy Unit
- ✓ Counseling and Stress Management Unit
- ✓ Dietary Advice
- ✓ Out & In Patient Unit



Ayurveda Treatment

Ayurveda is an alternative medicine system with historical roots in the Indian sub continent. The term Ayurveda is composed of two words Ayus and Veda "As Knowledge of life and longevity" Ayurveda treatises describe three elemental doshas Vata, Pitta and Kapha, balance of the Doshas results in health, while imbalance results in disease Ayurvedic PANCHAKARMA therapies are provided in our centre.

Panchakarma Special Therapies offered

- ✓ Abhyangam
- ✓ Shirodhara
- ✓ Kizhi
- ✓ Netra Tarpanam
- ✓ Nasyam
- ✓ Vasti (Enema)
- ✓ Njavara Kizhi
- ✓ Shirovasti
- ✓ Foot Massage/
- ✓ Pada Abhyangam
- ✓ Steam Bath
- ✓ Pizhichil
- ✓ Detoxification Packages
- ✓ Rejuvenation Packages
- ✓ Body Slimming Programmes

Yoga & Naturopathy Treatment

Yoga is an ancient art based on harmonizing system of development for the body, mind and spirit. The continued practice of yoga will lead you to sense of peace and well being and also a feeling of being at one with their environment Nature cure and Naturopathy medicine is a form of a medicine that works in helping the body to heal itself using, the force of Nature



- ✓ Yogasanas & Exercises
- ✓ Pranayama
- ✓ Mud Therapy
- ✓ Hydro Therapy
- ✓ Banana Leaf Therapy
- ✓ Acupuncture
- ✓ Acupressure
- ✓ Chromo Therapy
- ✓ Dietary Advice
- ✓ Nature Way

Siddha Treatments



Siddha Medicine is a form of Traditional Medicine originating in Southern India. The Siddha system has developed a rich and unique treasure of drug knowledge in which use of metals and minerals is very much advocated. Siddha medicine emphasizes the practice of kayakarpam to rejuvenate the body and mind, markedly slowing down the biological ageing

Special treatments offered in Siddha medicine

- ✓ Varmam
- ✓ Herbal & Mineral Treatment
- ✓ Mooligai Otthadam
- ✓ Thokkanam
- ✓ Peecchu

Physiotherapy

Aims of Physiotherapy to relieve muscle and joint pain, It helps you move better or Strengthen weakened muscles.



All kind of muscle skeletal problems relieve muscle and joint pain and strengthen weakened muscles.

Natural diet advice



One of the basic human need is food. People's eating habits determine their health Therefore, our clinic offers Natural Diet counseling for tients, Healthy & Nutritious food to Inpatients as well as Counseling.

Where to find natural food products... Our..

V.M. Organic Shop

Outer Ring Card, Opp.to Blue Moon Cinema,
Athapampalayam, Thindal, ERODE-638 012.

All types of natural products are available with good quality Special Natural Herbal Soups are available for sale Food is Medicine, Medicine is Food...



வேதிக் ரக்ஷா கேந்த்ரா

கார்ட் டிரஸ்டின் ஒரு அங்கம்
(ஒருங்கிணைந்த சித்தா, ஆயுர்வேதா, யோகா
மற்றும் இயற்கை மருத்துவம்)

"நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம்"

பொது நலனுக்கான
ஒரு முழுமையான
மருத்துவமுறை

- ஆயுர்வேதா
- சித்தா
- யோகா
- வார்மா
- பஞ்சகர்மா
- மிசியோதெரபி
- இயற்கை மருத்துவம்
- அமியங்கம் & நீராவி குளியல்

மேலும் & வியாங்களுக்கு

340/G, அவுட்டர் ரிங் ரோடு, புளு சினிமா அருகில்.
அத்தப்பம்பாளையம், திண்டிவனம், ஈரோடு - 638 001.

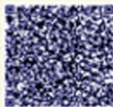
88313 95570 0424 2411222

info.vedicrakshakendra@gmail.com

Vedic Raksha kendra

@Vedic_Raksha_kendra

www.vedicrakshakendra.in



சிகிச்சை முறைகள் & பிரிவுகள்

- ஆயுர்வேதா மருத்துவ ஆலோசனை பிரிவு
- யோகா மற்றும் இயற்கை மருத்துவ ஆலோசனை பிரிவு
- சித்த மருத்துவ ஆலோசனை பிரிவு
- மன அழுத்தம் மேலாண்மை பிரிவு
- இயற்கை உணவுமுறை ஆலோசனை பிரிவு
- வெளிச்சிச்சையாளர் பிரிவு
- உள்சிகிச்சையாளர் பிரிவு



ஆயுர்வேத மருத்துவம்

ஆயுர்வேதம் என்பது இந்தியத் துணைக்கண்டத்துக்கு உரிய மரபுவழி மருத்துவ முறை. ஆயுர்வேத மருத்துவம் நீண்ட வாழ்வுக்கான அறிவுத்துறை ஆகும். வாதம், பித்தம், கபம் போன்ற மூன்று குணங்களை அடிப்படையில் கொண்டும் ஆயுர்வேத மருத்துவம் உருவாக்கப்பட்டது. நமது வேதிக் ரக்ஷா கேந்த்ரா சிகிச்சையாலாயத்தில் ஆயுர்வேத பஞ்சகர்மா சிகிச்சை அளிக்கப்பட்டது.

ஆயுர்வேத பஞ்சகர்மா மருத்துவத்தில் வழங்கப்படும் சிறப்பு சிகிச்சைகள்

- அபியங்கம்
- நேத்ர தர்பனம்
- வஸ்தி
- சிரோதாரா
- நஸ்யம்
- சிரோவஸ்தி
- மூலிகை ஒத்தடம்
- நவரைக்கிழி
- பாத அழுக்கு சிகிச்சை
- நீராவி குளியல்
- தாரா
- பிழிச்சல்

யோகா மற்றும் இயற்கை மருத்துவம்

யோகா கலை என்பது உடல், மனம், அறிவு உணர்வு மற்றும் ஆன்மீக வளர்ச்சிக்கும், சமன்பாட்டிற்கும் உதவிடும் கலையாகும். மனிதனின் உடல் நலம், மனநலம், கட்டுப்பாடு, உணர்வு, ஆன்மீகம் ஆகியவற்றினை இயற்கையுடன் நலத்தை மேம்படுத்துதல், வியாதி வராமல் தடுத்தல், வியாதி வந்த பின் சரிசெய்தல், இழந்த சக்தியை மீண்டும் பெற செய்யும் ஓர் அரிய மருத்துவ முறை ஆகும்.



யோகா மற்றும் இயற்கை மருத்துவம்

- யோகாசன பயிற்சிகள்
- யோகாசன பயிற்சிகள்
- விராணாயாமம்
- அக்குவிரவுர்
- நீர் குளியல்
- குரோமா தெரபி
- மண் குளியல்
- உணவு முறை
- வாழை இலை குளியல்
- ஆலோசனை

சித்த மருத்துவம்



சித்த மருத்துவம் என்பது தென்னிந்திய தமிழ் மருத்துவ முறையாகும். இயற்கையில் கிடைக்கக்கூடிய எண்ணற்ற புல், பூண்டு, மரம், செடி, இலை முதலிய மூலிகை பொருட்களை மருந்துகளாக மாற்றி இன்றும் பலரால் போற்றி பின்பற்றப்படும் ஓர் தலைசிறந்த மருத்துவ முறையாகும்.

சித்த மருத்துவத்தில் வழங்கப்படும் சிறப்பு சிகிச்சைகள்

- வார்ம சிகிச்சை
- மூலிகை ஒத்தடம்
- மூலிகை சிகிச்சை
- தொக்கணம்
- கனிம சிகிச்சை
- பீச்சு

மிசியோதெரபி

மிசியோதெரபி என்பது மூட்டுவலி அல்லது தசை பிடிப்பினால் ஏற்படும் வலியை நீக்குவதற்கும் தசை மற்றும் நரம்பு மண்டலங்களில் ஏற்படும் அழுத்தத்தை குறைக்கவும் உதவுகிறது.

- IFT
- ULTRA SOUND
- GERIATRIC CARE
- BALANCE TRAINEE
- WEIGHT

இயற்கை உணவுமுறை ஆலோசனை

மனிதனின் அடிப்படை தேவைகளுள் முதன்மையானது உணவாகும். மக்கள் உண்ணும் உணவு பழக்க வழக்கங்களுமே அவர்களின் உடல் நலத்தை தீர்மானிக்கின்றன.



நமது வேதிக் ரக்ஷா கேந்த்ரா சிகிச்சையாலாயத்தில் வெளிச்சிச்சையாளர்களுக்கு இயற்கை உணவு முறை மற்றும் ஆலோசனையும் உள் சிகிச்சையாளர்களுக்கு இயற்கை மற்றும் ஆரோக்கியமான உணவுகளுக்கும் வழங்கப்படுகிறது. இயற்கை உணவுமுறையைப் பற்றி சிறந்த வல்லுநர்களால் இயற்கையான, ஆரோக்கியமான உணவுகளுக்கும் வழங்கப்படுகிறது. இயற்கை உணவுமுறையைப் பற்றி சிறந்த வல்லுநர்களால் இயற்கையான, ஆரோக்கியமான ஆலோசனைகள் வழங்கப்படுகிறது.

இயற்கை உணவு பொருட்கள் அனைத்தும் கிடைக்குமிடம்... நமது...

V.M. இயற்கை அங்காடி

அவுட்டர் ரிங் ரோடு, புளு மூன் சினிமா எதிரில்,
அத்தப்பம்பாளையம், திண்டிவனம், ஈரோடு - 638 012.

அனைத்து வகை இயற்கை பொருட்களும்
தரத்துடன் கிடைக்கிறது.

சிறப்பு விற்பனையாக இயற்கை மூலிகை காய் வகைகள் கிடைக்கும்
உணவே மருந்து மருந்தே உணவு...